



OTOtron Smart Home Care

収録音源の解説

【Ver.1.0】

はじめに

OTOtron Smart Home Care（以下、OTOtron スマホケア）は、お手持ちのスマートフォンを活用して個人の方が手軽にイーマ・サウンドをお楽しみ頂けるように開発された個人向けのサービスとして開発されました。

イーマ・サウンドセラピストに求められる専門知識を学ばなくても、誰もがこの音響セラピーの素晴らしさを好きな場所で、好きなだけお楽しみいただけるよう、身近なスマートフォンを活用したまったく新しいイーマ・サウンドセラピープログラムです。

この音源解説書では、OTOtron スマホケアに収録されている魅力的な音源について、皆さまにご紹介させていただきます。

本格的な身体のエネルギー調整は、Biolux 公認セラピストの元で行い、日常におけるメンテナンスはスマホで行う。

1日数分でも、このケアを行う習慣を入れることで、あなたの日常は大きく変化することでしょう。

たとえ、プロの機材とは構成が違っていても、中身はイーマ・サウンドの技術がふんだんに盛り込まれています。そして、プロのセラピストと同じ、OTOtronがそのまま使われています。

再現性の高いイーマ・サウンドだからこそ可能なOTOtron スマホケア。
ぜひご活用くださいませ。

Biolux スタッフ一同

OTOtron スマホケア 3つのプラン

ライトプラン：月額2,000円：3音源を利用可

ライトプランは、OTOtron スマホケアを気軽にはじめたい方にピッタリな入門編のプランです。ライトプランには魅力的な3つの音源をご用意しました。どれも現代人には欠かせない大切なテーマを取り上げています。

スタンダードプラン：月額3,000円：8音源を利用可

スタンダードプランは、もっとも標準的なプランとして、OTOtron スマホケアを楽しみたい方におススメのプランです。

ライトプランの3音源に加えて、さらに5つの素敵な音源を収録しました。合計8種類の音源が利用可能です。スタンダードプランも、現代人には欠かせないテーマを音源として多数収録しています。

プレミアムプラン：月額5,000円：15音源を利用可

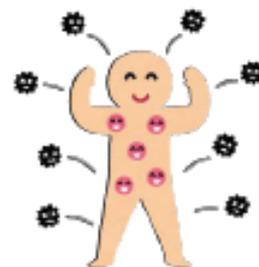
プレミアムプランは、スタンダードプランの8音源に加えて、更にあなたのパフォーマンスを引き出すべくプリセットされた6音源を収録。

さらに、プレミアムプランでは、サロンでセラピストがあなたのために設定した音源リストをそのままスマホに転送し、なんとプロと同じ音源をスマホでお楽しみいただけます。まさに、プレミアムに相応しい+1音源が魅力のサービスです。

ライトプランの収録音源

① 免疫力アップ

風邪などへの警戒が必要な時や、疲労によって免疫力の低下が心配な時、この「免疫力アップ」を流すのがおススメです。この音には体の免疫細胞を活性化させ、心身の機能を高める音が含まれています。



② お腹すっきり快腸

お肌は内臓の鏡であるとか、胃は心の鏡などと言われるように、内臓が快活でバランスが取れている状態であることはとても大切です。

動きが悪いのはもちろんのこと、反対にお腹がいつもゆるい状態も身体におおきな負担を掛けてしまいます。

「お腹すっきり快腸」は、内臓の動きを活性化し、バランスの取れた状態へと促す音です。お肌の状態や、疲れが取れない時にも、お腹周りの不調が伴う場合にはこの音を使ってみてください。



③ バランス

私たち現代人の心は、テレビやスマホ、SMS等を通じてもたらされる情報によって日々目まぐるしく揺れ動いています。

多くの方がマイナスに心が触れることを嫌いますが、実際には心がプラスにのみ偏ってしまう状態もバランスを欠いて不安定な状態といえます。

「バランス」は、こうしたマイナスに触れてしまう心、あるいは高揚して落ち着きを失っている心、その両方の揺れすべてを私の中心軸と整える音です。



スタンダードプランの収録音源

④ 朝までグッスリ

寝つきが悪い、眠りが浅い、あるいは夜中に何度も目覚めてしまう。こうした悩みをお持ちの方は、この「朝までグッスリ」を寝る少し前に掛けるようにしましょう。この音には、寝付きを良くするための音に加え、体の緊張感を解き弛緩させ、気持ちを穏やかにするための音が含まれています。



⑤ 毛髪元気

加齢や環境の変化、ストレスなどによって、抜け毛や毛髪に元気がないという方。あるいは、最近、どうも薄毛が気になってきた方。毛髪元気はそうした髪が元気を失っているときその緩和に使う音です。



⑥ スタミナ復活

身体のエネルギーが枯渇し、朝目覚めても疲労感が抜けなくて困る時。「スタミナ復活」は、エネルギーバランスを整えて、身体に取り込まれた栄養素をエネルギーに変換するのを助けて、スタミナを復活させるための音です。



⑦ みなぎる自身

“もっと自信を持って！”…などと言われて、自信が持てれば苦労はしませんね。一方で、自信は、ある一線を越えると自然と身につくものでもあります。

無いけどある、あるけど無い、そういうものです。

一方で、自信を持っている人は、問題が起きても「それなら大丈夫！」というメッセージを持っています。自信があっても無くても、対処する方法は変わりません。でも、自分の内側にあるメッセージが「それなら大丈夫！」であるなら、それだけで頼もしく、心強いワケです。「みなぎる自信」は、自分に自信が持てず、自分の意見を主張できなかったり、小心者で困っているという場合にお使ってください。あなたの内から発するメッセージが変わります。



⑧ すらっとボディ

理想的な体型というとき、ついファッションモデルのように、スラリと伸びた手足を想像してしまいます

が、私たちには生まれつき持った骨格があるため、闇雲に痩せれば良いものではありません。「すらっとボディ！」

は、身体の代謝を上げて、あなたが本来持つ利用的な体型に近づけるサポートをします。



プレミアムプランの収録音源

⑨ カラダ若返り

デスクワーク中心による運動不足や、病気から回復する際の体力低下、あるいは年齢を重ねて身体の衰えが気になる方に、身体を若返らせる健康体の振動音をご用意しました。



⑩ アレルギー緩和

いまや年中アレルギーで悩んでいるという方も少なくありません。アレルギーは、単にムズムズと辛い状態を招くばかりではなく、情緒のバランスを乱し、身体パフォーマンスを下げ、集中力を欠如させる…といった具合に、重度のアレルギーは大変なものです。

「アレルギー緩和」は文字通り、そのムズムズとした状態を緩和するための音です。



⑪ エネルギーチャージ

仕事の追い込みや、プロジェクトの強力な推進が必要な場面など、ここ一番で踏ん張りが必要というときには「エネルギーチャージ」を流してください。この音は自分の気力エネルギーを上げて、活性を高めます。



⑫ お肌イキイキ

私たちの肌は、生理的な周期があり、一日のはじまりと終わり、一ヶ月の単位、季節の変化による影響を受けています。または、気圧の変化や食事の内容、運動状態や、夜更かし、睡眠の状態も、肌荒れや乾燥、あるいは何となくくすんで見えたり、疲れなどの形で表情の変化として表れてきます。「お肌イキイキ」は、そうしたリズムの変化に伴う肌バランスの乱れを整える音です。



⑬ いつだって前向き

同じ状況・情報を受け取っても、何でも無いという方と、それらをマイナスに受け取ってしまうという方がいます。必要以上にマイナス思考ばかりしていると、メンタルが病み、気力を奪って元気を失ってしまいます。この「いつだって前向き」はマイナス思考になりがちな方がパッと気持ちをプラスへと切り替えするための振動を音として制作しています。



⑭ スマートブレイン

集中をして勉強をしたい！事業の企画をまとめたい！最高のプレゼン資料を用意したい！心に刺さるセールスレターを用意したい！…など、ここ一番という場面で集中力や記憶力を発揮したい時「スマートブレイン」がおすすめです。集中力を高め、最適なパフォーマンスをもたらします。



⑮ 専用音源

専用音源は、イーマ・サウンドセラピストのサロンで実際に施術を受けた時に使われた音源の組み合わせを、あなたの専用音源としてスマホにダウンロードして使う特別なものです。サロンで受けたのと同じプロの選ぶ音をご自身のスマホで好きなだけ使うことができます。



この専用音源には、あなたの身体の持つウィークポイントを改善し、本来持つ健康バランスを賦活して、能力を引き出すための音源が組み合わせられています。定期的にイーマ・サウンドセラピストの施術を受けて、カルテをアップデートすることで、この専用音源もアップデートすることができるので、よりベストなバランスを維持することが可能です。